

Restaurant Le Centre Sportif

MORGINS



*Nous vous accueillons Tous les jours dès 9h.00 en haute saison
Every day from 9 am*

*Restauration de 11h30 à 18h30 non-stop - Le soir, réservation souhaitée
Restaurant open from 11.30 – 18.30 non-stop - Evening upon reservation only*

Téléphone : +41 24 477 19 92

centre.sportif@bluewin.ch

www.morgins-loisirs.ch

Les Salades

Petite - Small

Grande - Large

Salade verte - green salad

Fr. 5.50

Fr. 8.50

Salade mêlée - mixed salad

Fr. 8.50

Fr. 16.00

Salade campagnarde - Country salad

Fr. 19.00

(verte, tomate, œuf au plat, lardons, croutons, fromage, pignons de pin)

(Lettuce, tomato, fried egg, croutons, cheese, pine nuts)

Salade Chèvre chaud – Goats cheese salad

Fr. 20.00

(verte, tomate, artichauts, noix, chèvre sur toasts)

(Lettuce, tomato, artichoke, walnuts, goats cheese on toast)

Soupe du Jour – Soupe of the Day

Servie avec croutons et gruyère râpé

Fr. 12.00

Served with croutons and grated cheese

Spaghetti Party

Napoli - Tomato

Fr. 14.00

Pesto

Fr. 16.00

Bolognaise

Fr. 16.00

Carbonara

Fr. 19.00

Champignons - Mushroom

Fr. 22.00

Les Plats

Croûte aux champignons des bois et salade verte

Fr. 24.00

(morilles-chanterelles-bolets-cornes d'Abondance-Paris)

Mushroom vol au vent

Pièce de bœuf beurre maison – Beef steak Homemade butter

Fr. 29.00

Crevettes décortiquées - Peeled Prawns

Fr. 27.00

- Curry

- Ail et piment d'Espelette – Garlic and chili

- Cognac, whisky ou pastis - Brandy, whisky or pastis

- Citron - Lemon

Accompagnements : riz ou frites, salade verte

Accompanied by chips, rice, green salad or mixed salad

Les Plats Valaisans - Dishes from Valais

Assiette du pays - Plate of dried cold meat *Fr. 23.00*
(*Lard sec, jambon cru, viande séchée, saucisse sèche, fromage*)
(*Bacon, parma ham, dried beef, sausage and cheese*)

Assiette de viande séchée - Plate of dried beef *Fr. 27.00*

Croûte au fromage - Cheese on toast

- *Nature - plain* *Fr. 16.00*
- *Oeuf ou jambon - Fried Egg or ham* *Fr. 18.00*
- *Complète (œuf et jambon) Egg, cheese and ham* *Fr. 20.00*

Röstis - Rosti

- *Popeye (sauce épinards et bolets, œuf)* *Fr. 16.00*
(*Spinach sauce, bolet mushrooms, fried egg*)
- *Paysan (saucisse de porc, sauce à l'oignon)* *Fr. 18.00*
(*Pork sausage, onion sauce*)
- *Du berger (oignons, jambon, fromage et œuf)* *Fr. 20.00*
(*Onions, ham, cheese and fried egg*)
- *Valaisan (oignons, tomates, jambon cru, fromage et œuf)* *Fr. 24.00*
(*Onions, tomato, parma ham, cheese and fried egg*)
- *Au chèvre (oignons, jambon cru, fromage et œuf)* *Fr. 24.00*
(*Goat, cheese, onions, parma ham and fried egg*)

Fondue

- *Au fromage - Cheese* *Fr. 23.00*
- *Au piment d'Espelette - With chili* *Fr. 25.00*
- *A la moutarde gros grains - Large grain mustard* *Fr. 25.00*
- *Echalotes et poivre vert - Shallots & green peppercorns* *Fr. 26.00*

Chaque Vendredi Soir : Cuisses de Grenouilles

Every Friday night : Frogs Legs

Servies avec salade verte et pommes allumettes.

Served with salad and chips

Fr. 32.--

Le Snack

Sandwiches ouverts avec salade, tomate, cornichons

Open sandwich with lettuce, tomato and gherkin

- *Jambon cuit salami ou fromage - Ham, salami or cheese* Fr. 6.00
- *Thon mayonnaise – Tuna mayonnaise* Fr. 7.50
- *Jambon cru- Parma ham* Fr. 7.50
- *Viande séchée – Dried beef* Fr. 8.00

Grande portion de frites- Large portion of chips Fr. 7.50

Croque-Monsieur - Toasted sandwich Fr. 7.00

Hot-Dog Fr. 7.00

Croque-Madame (avec 1 œuf) Toasted sandwich with fried egg Fr. 9.00

2 saucisses de Vienne – Frites- Porc sausages - chips Fr. 12.50

Chicken-Nuggets Suisse - Frites Fr. 16.50

Jambon cuit – Frites – Cooked ham - chips Fr. 14.50

Saucisse de veau – Frites – Veal sausage - chips Fr. 14.50

Ketchup, moutarde, mayonnaise (la portion) inclus

Provenance des œufs : Suisse

Provenance des viandes : Suisse

Provenance du poulet, crevettes et cuisses de grenouilles : Suisse – Vietnam - Indonésie

Sur réservation 24 heures à l'avance, minimum 4 personnes

Reservation 24hrs in advance, 4 people minimum

Fondue Chinoise (prix selon la viande choisie)

Chinese Fondue (Price dependium on meat chosen)

Fondue Bourguignonne (prix selon la viande choisie)

Meat fondue (Price dependium on meat chosen)

Filets de perches meunière Fr. 32.00

Cuisses de grenouilles-Frogs Legs Fr. 32.00

Fondue à la tomate – Tomato fondue Fr. 26.00

Boissons sans alcool

<i>Lait chaud ou froid</i>	<i>Fr. 2.60</i>
<i>Café, thé, infusion</i>	<i>Fr. 3.50</i>
<i>Renversé, chocolat, ouo</i>	<i>Fr. 3.80</i>
<i>Capuccino</i>	<i>Fr. 3.90</i>
<i>Café Viennois</i>	<i>Fr. 4.20</i>
<i>Chocolat Viennois ou aromatisé</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Thé punch ou grog</i>	<i>Fr. 6.50</i>

<i>Minérale rouge, verte, bleu en pet 33 cl</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Minérale rouge, verte, bleu en pet 150 cl</i>	<i>Fr. 8.00</i>
<i>Rivella rouge pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Jus de pomme pétillant pet 33 cl</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Bitter rouge</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Schweppes</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Coca, Coca zéro pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Fanta et sprite pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Thé froid citron pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Coca, Limonade, grapefruit pet 150 cl</i>	<i>Fr. 10.00</i>
<i>Thé froid pêche ou citron pet 150 cl</i>	<i>Fr. 10.00</i>

Sportif

*Coca - Limonade - Grapefruit - Thé froid pêche ou citron - Rivella -
Jus d'orange*

1 dl Fr. 1.60 2 dl Fr. 3.00 3 dl Fr. 3.80 5 dl Fr. 5.00

<i>Jus de Fruit 2dl</i>	<i>Fr. 4.20</i>
<i>Pomme - Pêche - Poire - Abricot - Tomate</i>	
<i>Bière sans alcool</i>	<i>Fr. 3.80</i>

Boissons avec alcool

Bière - Pression Cardinal Spéciale

Galopin 1 dl	Fr. 2.50	Mini 2 dl	Fr. 3.50
Bière 3 dl	Fr. 4.00	Chope 5 dl	Fr. 6.00

Bière de Morgins

Dent Jaune	Fr. 6.00	Cathédrale	Fr. 6.50	Forteresse	Fr. 6.50
------------	----------	------------	----------	------------	----------

Spiritueux

Pomme	Fr. 3.00	Cognac - Calvados	Fr. 7.00
Lie - Marc - Pruneau - Kirsch - Grappa			Fr. 4.00
Poire - Abricot - Gentiane - Genepy - Vieille Prune			Fr. 5.50

Apéritifs

Pastis - Ricard			Fr. 4.00	
Martini rouge ou blanc			Fr. 4.00	
Suze - Campari - Cynar - Porto - Passoa			Fr. 4.50	
Amaretto - Grand Marnier - Limoncello - Baileys			Fr. 5.50	
Spritz apéritif - Fragola (Servis avec Prosecco)			Fr. 8.00	
Whisky-Gin-Vodka	2cl	Fr. 5.00	4 cl	Fr. 9.00

Les Vins

Vin ouvert - 1 dl

Fendant	Fr. 3.60	Gamay	Fr. 3.60
Johannisberg	Fr. 4.20	Pinot Noir	Fr. 4.00
Petite Arvine	Fr. 6.00	Oeil de perdrix	Fr. 4.00
Prosecco - bt 2 dl	Fr. 9.00	Kyr	Fr. 5.00

Vins en désirée - Bouteille 5 dl

Fendant Gay	Fr. 18.00	Gamay - Gay	Fr. 18.00
Johannisberg - Gay	Fr. 21.00	Pinot Noir - Gay	Fr. 20.00
Petite Arvine - Gay	Fr. 30.00	Oeil de Perdrix	Fr. 20.00
Heida - Gay	Fr. 28.00	Crête d'Or	Fr. 25.—

Vins rouges - Bouteille 75 cl

Diolinoir - Gay	Fr. 38.00	Syrah - Gay	Fr. 41.00
Crête d'Or - Gay (assemblage)	Fr. 39.00	Cornalin - Gay	Fr. 43.00