

*Restaurant*



*Le Centre Sportif*

**MORGINS**



**Nous vous accueillons :**  
**Tous les jour dès 9h.00**  
*Restauration de 11h.30 à 17h.00*

---

**Téléphone : +41 24 477 19 92**  
**centre.sportif@bluwin.ch      www.morgins-loisirs.ch**

# Les Salades

Petite - *Small*

Grande - *Large*

Salade verte - *green salad*  
Salade mêlée - *mixed salad*

Fr. 5.50  
Fr. 8.50

Fr. 8.50  
Fr. 16.00

Salade sauce asiatique – crevettes panées sauce aigre-douce  
(*Green salad with bread fried prawn and sweet and sour sauce*)

Fr. 19.00

Salade campagnarde - *Country salad*  
(verte, tomate, œuf au plat, lardons, croutons, fromage, pignons de pin)  
(*Lettuce, tomato, fried egg, croutons, cheese, pine nuts*)

Fr. 21.00

Salade Chèvre chaud – *Goats cheese salad*  
(verte, tomate, artichauts, noix, chèvre sur toasts)  
(*Lettuce, tomato, artichoke, walnuts, goats cheese on toast*)

Fr 22.00

Salade César au poulet  
(Verte-croûtons, poulet, copeaux de parmesan – tomates – œuf dur)  
(*Green salad, croutons, chicken, shavings of parmesan, tomato, hard boiled egg*)

Fr. 22.00

# Les Plats

Vol au vent aux Chanterelles – Salade  
(*Chanterelles mushroom vol au vent, salad*)

Fr. 24.00

Steak de bœuf avec beurre maison (*Beef steak with herb butter*)

Fr. 30.00

Filets de perches *Meunière* (*Perch filets in butter*)

Fr. 32.00

Crevettes décortiquées- (*Peeled Prawns*)

Fr. 29.00

- Curry
  - Ail et piment d'Espelette – *Garlic and chili*
  - Citron – *Lemon*
  - Cognac, whisky ou pastis - *Brandy, whisky or pastis*
- Accompagnements : riz ou frites, salade verte ou mêlée.  
*Accompanied by chips, rice, green salad or mixed salad*



## Les Plats Valaisans- *Dishes from Valais*

Assiette du pays - *Plate of dried cold meat* Fr. 24.00  
(Lard sec, jambon cru, viande séchée, saucisse sèche, fromage)  
*(Bacon, parma ham, dried beef, sausage and cheese)*

Assiette de Viande séchée *(Air dried beef platter)* Fr. 28.00

Croûte au fromage - (*Baked cheese on toast*)

- Nature - *plain* Fr. 17.00
- Oeuf ou jambon – (*Fried Egg or ham* ) Fr. 19.00
- Complète (œuf et jambon) *Egg, cheese and ham* Fr. 21.00

Röstis - *Rosti*

- Du berger (oignons, jambon, fromage et œuf) Fr. 20.00  
*(Onions, ham, cheese and fried egg)*
- Valaisan (oignons, tomates, jambon cru, fromage et œuf) Fr. 24.00  
*(Onions, tomato, parma ham, cheese and fried egg)*
- Au chèvre (oignons, jambon cru, fromage et œuf) Fr. 24.00  
*(Goat, cheese, onions, parma ham and fried egg)*

Fondue au fromage – *Cheese Fondue* par personne Fr. 24.00

Pour les p'tits Loups Fr. 12.00

A choix : Nuggets (3 pces) - frites  
Vienne (1 pce) – frites *(hot dog sausage and chips)*  
Jambon (2 tranches)-frites *(ham and chips)*



1 dl de minérale *(1dl. of soft drink)*  
1 bâton de glace à l'eau. *(Ice lolly)*

---

## Le Snack

Sandwich Jambon cuit – fromage ( <i>Ham and cheese</i> )	Fr. 6.00
Sandwich thon – mayonnaise ( <i>Tuna, mayonnaise</i> )	Fr. 7.00
Sandwich Jambon crû ( <i>Cured Ham</i> )	Fr. 8.00
Sandwich Viande séchée	Fr. 9.00
Grande portion de frites- ( <i>Large portion of chips</i> )	Fr. 7.50
Petite portion de frites- ( <i>Small portion of chips</i> )	Fr. 5.00
Croque-Monsieur – ( <i>Toasted sandwich</i> )	Fr. 7.00
Hot-Dog	Fr. 6.00
Croque-Madame (avec1œuf) ( <i>Toasted sandwich with fried egg</i> )	Fr. 9.00
Saucisse de veau – frites ( <i>Veal sausage and chips</i> )	Fr. 14.00
2 saucisses de Vienne – Frites- ( <i>Porc sausages – chips</i> )	Fr. 12.50
Chicken-Nuggets - Frites	Fr. 16.50
Jambon cuit – Frites – ( <i>Cooked ham – chips</i> )	Fr. 14.50

Provenance des œufs : Suisse

**Provenance des viandes : Suisse UE**

Provenance des crevettes et cuisses de grenouilles : Vietnam – Indonésie

Sur réservation 24 heures à l'avance, minimum 6 personnes

Fondue Chinoise  
Fondue Bourguignonne  
Cuisses de grenouilles

Prix en fonction  
des viandes désirées

Dès 8 personnes, nous sommes à votre disposition pour élaborer avec vous le menu de votre choix.

**En cas d'allergies ou d'intolérances, veuillez en informer notre personnel.**

## Boissons sans alcool

Lait chaud ou froid	Fr. 2.60
Café, thé, infusion	Fr. 3.60
Renversé, chocolat, ovo	Fr. 3.80
Capuccino	Fr. 3.90
Café Viennois	Fr. 4.20
Chocolat Viennois	Fr. 5.00
Thé punch ou grog	Fr. 6.50

---

Minérale rouge, verte, bleu en pet 33 cl	Fr. 4.00
Minérale rouge, verte, bleu en pet 150 cl	Fr. 8.00
Rivella rouge ou bleu pet 50 cl	Fr. 5.00
Jus de pomme pétillant pet 33 cl	Fr. 4.00
Bitter rouge	Fr. 4.00
Schweppes	Fr. 4.00
Coca, Coca zéro pet 50 cl	Fr. 5.00
Fizzi mandarine, framboise	Fr. 4.00
Thé froid citron pet 50 cl	Fr. 5.00
Coca, Limonade, grapefruit pet 150 cl	Fr. 10.00
Thé froid pêche ou citron pet 150 cl	Fr. 10.00

## Sportif

Coca - Limonade – Grapefruit - Thé froid pêche ou citron - Henniez

1 dl Fr. 1.60      2 dl Fr. 3.00      3 dl Fr. 3.80      5 dl Fr. 5.00

Jus de Fruit Michel      2dl	Fr. 4.20
Orange - Pomme – Pêche – Poire – Abricot - Tomato	
Bière sans alcool	Fr. 3.80

## Boissons avec alcool

### Bière - Pression Cardinal Spéciale

---

Galopin 1 dl	Fr. 2.50	Mini 2 dl	Fr. 3.50
Bière 3 dl	Fr. 4.00	Chope 5 dl	Fr. 6.00
Pichet	Fr. 16.00		
Sans Gluten	Fr. 6.00	Bière Fruits rouge -	Fr. 6.00
Bière de Morgins		Somersby :	Fr. 6.00
Blonde Fr. 6.00		Blanche Fr. 6.50	
		Brune	Fr. 6.50

### Spiritueux

---

Pomme	Fr. 3.00	Cognac - Calvados	Fr. 7.00
Lie – Marc – Pruneau – Kirsch – Grappa			Fr. 4.00
Poire – Abricot – Gentiane - Genepy			Fr. 5.50

## Apéritifs

---

Suze – Campari – Cynar – Porto - Passoa			Fr. 4.50
Amaretto - GrandMarnier - Limoncello - Baileys - Cointreau			Fr. 5.50
Spritz apéritif			Fr. 8.00
Whisky – Gin - Vodka	2cl	Fr. 5.00	4 cl Fr. 9.00

## Les Vins

---

Vin ouvert - 1 dl			
Fendant	Fr. 3.60	Gamay	Fr. 3.60
Johannisberg	Fr. 4.20	Pinot Noir	Fr. 4.00
Petite Arvine	Fr. 6.50	Œil de perdrix	Fr. 4.00
Prosecco - bt 2 dl	Fr. 8.00	Kyr	Fr. 5.00

## Vins en 3/8

---

Fendant les Mazots	Fr. 15.00	Perle Noire	Fr. 18.00
Porte de novembre	Fr. 18.00		

## Vins en désirée – Bouteille 5 dl

Fendant Gay	Fr. 18.00	Gamay - Gay	Fr. 18.00
Johannisberg - Gay	Fr. 21.00	Pinot Noir - Florey	Fr. 20.00
Petite Arvine – Gay	Fr. 32.50	Œil de Perdrix	Fr. 20.00
Heida	Fr. 32.50		

## Vins rouges – Bouteille 75 cl

---

Diolinoir - Gay	Fr. 42.00	Syrah – Gay	Fr. 42.00
Perle Noire Gilliard (assemblage)	Fr. 39.00	Cornalin – Gay	Fr. 49.00

---

## COCKTAILS

---

MOJITO	Fr. 10.00
MOJITO FRUITS ROUGES	Fr. 10.00
HUGO	Fr. 8.00
SPRITZ	Fr. 8.00