

Restaurant Le Centre Sportif

MORGINS



*Nous vous accueillons Tous les jours dès 9h.30 en haute saison
Every day from 9.30 am
Restauration de 11h30 à 18h30 non-stop*

RESERVATIONS OBLIGATOIRES
Restaurant open from 11.30 – 18.30 non-stop

Téléphone : +41 24 477 19 92
centre.sportif@bluewin.ch *www.morgins-loisirs.ch*

Les Salades

Petite - Small

Grande - Large

Salade verte - green salad

Fr. 5.50

Fr. 8.50

Salade mêlée - mixed salad

Fr. 8.50

Fr. 16.00

Salade campagnarde - Country salad

Fr. 20.00

(verte, tomate, œuf au plat, lard, croutons, fromage, pignons de pin)

(Lettuce, tomato, fried egg, croutons, cheese, pine nuts)

Salade Chèvre chaud – Goats cheese salad

Fr. 22.00

(verte, figues, raisins, artichauts, noix, chèvre sur toasts)

(Lettuce, tomato, fig, grape, artichoke, walnuts, goats cheese on toast)

Soupe du Jour – Soupe of the Day

Servie avec croutons et gruyère râpé

Fr. 12.00

Served with croutons and grated cheese

Spaghetti Party

Napoli- Tomato

Fr. 12.00

Pesto

Fr. 16.00

Bolognaise

Fr. 16.00

Carbonara

Fr. 19.00

Champignons- Mushroom

Fr. 22.00

Les Plats

Feuilletés aux champignons des bois et salade verte

Fr. 24.00

(morilles-chanterelles-bolets-champignons de Paris)

Mushroom vol au vent

Rumsteak de bœuf beurre maison – Beef steak Homemade butter

Fr. 29.00

Crevettes décortiquées- Peeled Prawns

Fr. 28.00

- Curry

- Ail et piment d'Espelette – Garlic and chili

- Cognac, whisky ou pastis - Brandy, whisky or pastis

- Citron - Lemon

Accompagnements : riz ou frites, salade verte

Accompanied by chips, rice, green salad or mixed salad

Les Plats Valaisans - Dishes from Valais

Assiette du pays - Plate of dried cold meat **Fr. 23.00**
(*Lard sec, jambon cru, viande séchée, saucisse sèche, fromage*)
(*Bacon, parma ham, dried beef, sausage and cheese*)

Assiette de viande séchée - Plate of dried beef **Fr. 27.00**

Croûte au fromage - Cheese on toast

- *Nature - plain* **Fr. 17.00**
- *Oeuf ou jambon - Fried Egg or ham* **Fr. 19.00**
- *Complète (œuf et jambon) Egg, cheese and ham* **Fr. 21.00**

Röstis - Rosti

- *Popeye (sauce épinards et bolets, œuf)* **Fr. 17.00**
(*Spinach sauce, bolet mushrooms, fried egg*)
- *Paysan (saucisse de porc, sauce à l'oignon)* **Fr. 18.00**
(*Pork sausage, onion sauce*)
- *Du berger (oignons, jambon, fromage et œuf)* **Fr. 21.00**
(*Onions, ham, cheese and fried egg*)
- *Valaisan (oignons, tomates, jambon cru, fromage et œuf)* **Fr. 24.00**
(*Onions, tomato, parma ham, cheese and fried egg*)
- *Au chèvre (oignons, jambon cru, fromage et œuf)* **Fr. 24.00**
(*Goat, cheese, onions, parma ham and fried egg*)

Fondue

- *Au fromage - Cheese* **Fr. 23.00**
 - *Au piment d'Espelette - With chili* **Fr. 25.00**
 - *A la moutarde gros grains - Large grain mustard* **Fr. 25.00**
 - *Echalotes et poivre vert - Shallots & green peppercorns* **Fr. 26.00**
-

Le Snack

Sandwiches avec salade, tomate, cornichons
Sandwich with lettuce, tomato and gherkin

- *Jambon cuit, salami ou fromage - Ham, salami or cheese* **Fr. 6.00**
- *Thon mayonnaise – Tuna mayonnaise* **Fr. 7.50**
- *Jambon cru- Parma ham* **Fr. 7.50**
- *Viande séchée – Dried beef* **Fr. 8.00**

Grande portion de frites- Large portion of chips **Fr. 7.50**

Croque-Monsieur - Toasted sandwich **Fr. 7.00**

Hot-Dog **Fr. 6.00**

Croque-Madame (avec 1 œuf) Toasted sandwich with fried egg **Fr. 9.00**

2 saucisses de Vienne – Frites- Porc sausages - chips **Fr. 12.00**

Chicken-Nuggets - Frites **Fr. 15.00**

Jambon cuit – Frites – Cooked ham - chips **Fr. 14.00**

Saucisse de veau – Frites – Veal sausage - chips **Fr. 14.00**
(Ketchup, moutarde ou mayonnaise inclus)

Pour les petites faims, petites portions (la moitié du prix plus Fr. 2.--)

Most of our menu, can be adapted to little portions, half the price with Fr. 2.— additional charge.

Provenance des œufs : Suisse

Provenance des viandes et poulet : Suisse

Provenance des crevettes et cuisses de grenouilles : Vietnam - Indonésie

Chères clientes, chers clients, sur demande nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances.

Dear Clients, if you have any food allergies or dietary problems, don't hesitate to ask our staff for information.

Boissons sans alcool

<i>Lait chaud ou froid</i>	<i>Fr. 2.60</i>
<i>Café, thé, infusion</i>	<i>Fr. 3.50</i>
<i>Renversé, chocolat, ovo</i>	<i>Fr. 3.80</i>
<i>Capuccino</i>	<i>Fr. 3.90</i>
<i>Café Viennois</i>	<i>Fr. 4.20</i>
<i>Chocolat Viennois</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Thé punch ou grog</i>	<i>Fr. 6.50</i>

<i>Minérale rouge, verte, bleu en pet 33 cl</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Minérale rouge, verte, bleu en pet 150 cl</i>	<i>Fr. 8.00</i>
<i>Rivella rouge ou bleu pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Jus de pomme pétillant pet 33 cl</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Limonade pet 33cl</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Bitter rouge</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Schweppes</i>	<i>Fr. 4.00</i>
<i>Coca, Coca zéro pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Fanta pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Thé froid citron pet 50 cl</i>	<i>Fr. 5.00</i>
<i>Coca, Limonade, grapefruit pet 150 cl</i>	<i>Fr. 10.00</i>
<i>Thé froid pêche ou citron pet 150 cl</i>	<i>Fr. 10.00</i>

Sportif

Eau minérale - Coca - Limonade - Grapefruit - Thé froid pêche ou citron

1 dl Fr. 1.60 2 dl Fr. 3.00 3 dl Fr. 3.80 5 dl Fr. 5.00

<i>Jus de Fruit Michel 2dl</i>	<i>Fr. 4.20</i>
<i>Orange - Pomme - Pêche - Abricot</i>	
<i>Bière sans alcool</i>	<i>Fr. 3.80</i>

Boissons avec alcool

Bière - Pression Cardinal Spéciale

Galopin 1 dl	Fr. 2.50	Mini 2 dl	Fr. 3.50
Bière 3 dl	Fr. 4.00	Chope 5 dl	Fr. 6.00

Bière de Morgins

Blonde Fr. 6.00	Blanche Fr. 6.50	Bruine Fr. 6.50
-----------------	------------------	-----------------

Spiritueux

Pomme	Fr. 3.00	Cognac - Calvados	Fr. 7.00
Lie - Marc - Pruneau - Kirsch - Grappa			Fr. 4.00
Poire - Abricot - Gentiane - Genepy			Fr. 5.50

Apéritifs

Pastis - Ricard			Fr. 4.00
Martini rouge ou blanc			Fr. 4.00
Suze - Campari - Cynar - Porto - Passoa			Fr. 4.50
Amaretto - Grand Marnier - Limoncello - Baileys - Cointreau			Fr. 5.50
Spritz apéritif			Fr. 8.00
Whisky-Gin-Vodka	2cl	Fr. 5.00	4 cl Fr. 9.00

Les Vins

Vin ouvert - 1 dl

Fendant	Fr. 3.60	Gamay	Fr. 3.60
Johannisberg	Fr. 4.20	Pinot Noir	Fr. 4.00
Petite Arvine	Fr. 6.00	Oeil de perdrix	Fr. 4.00
Prosecco - bt 2 dl	Fr. 8.00	Kyr	Fr. 5.00

Vins en désirée - Bouteille 5 dl

Fendant Gay	Fr. 18.00	Gamay - Gay	Fr. 18.00
Johannisberg - Gay	Fr. 21.00	Pinot Noir - Gay	Fr. 20.00
Petite Arvine - Gay	Fr. 30.00	Oeil de Perdrix	Fr. 20.00
Pampre d'Or	Fr. 28.00		

(Assemblage malvoisie, amigne, petite arvine, chardonnay et chasselas)

Vins rouges - Bouteille 75 cl

Diolinoir - Gay	Fr. 38.00	Syrah - Gay	Fr. 41.00
Perle Noire	Fr. 35.00	Cornalin - Gay	Fr. 43.00

(assemblage)