

# *Le Centre Sportif*

## **MORGINS**



*Nous vous accueillons Tous les jours dès 9h.00 en haute saison  
Every day from 9 am*

*Restauration de 11h30 à 18h30 non-stop - Le soir, réservation souhaitée  
Restaurant open from 11.30 – 18.30 non-stop - Evening upon reservation only*

---

*Téléphone : +41 24 477 19 92*

*centre.sportif@bluewin.ch*

*www.morgins-loisirs.ch*

## POUR UNE PETITE FAIM



Salade verte - <i>green salad</i>	Fr. 5.50
Salade mêlée - <i>mixed salad</i>	Fr. 8.50
Cocktail de crevettes – <i>Prawn cocktail</i>	Fr. 12.—
Petite assiette du pays - <i>Small plate of cold local meats</i>	Fr. 15.—
Petite assiette de viande séchée - <i>Small plate of dried beef</i>	Fr. 18.—

<b>Salade campagnarde - <i>Country salad</i></b> (verte, tomate, œuf dur, lardons, croutons, fromage, pignons de pin) ( <i>Lettuce, tomato, fried egg, bacon, croutons, cheese, pine nuts</i> )	<b>Fr. 19.00</b>
---	------------------

<b>Salade Chèvre chaud – <i>Goats cheese salad</i></b> (verte, tomate, artichauts, noix, chèvre sur toasts) ( <i>Lettuce, tomato, artichoke, walnuts, goats cheese on toast</i> )	<b>Fr 19.00</b>
---	-----------------

<b>Tomates – Mozzarella di buffala toast de tapenade</b>	<b>Fr. 18.—</b>
--	-----------------

<b>Salade César au poulet – Chicken Caesar salad</b>	<b>Fr. 21.—</b>
--	-----------------

## Pour les P'tits LOUPS : Fr. 12.00

<b>A choix :</b>	<b>Nuggets (3 pcs) - frites</b>
	<b>Vienne (1 pce) – frites - <i>Porc sausage - chips</i></b>
	<b>Jambon (2 tranches), <i>frites- Ham - Chips</i></b>

<b>1 dl de minérale</b>
<b>1 bâton de glace à l'eau. – Ice Lolly</b>



# Les Plats

Saucisse de veau, frites – *Veal sausage and chips* **Fr. 14.00**

Tomme panée, salade, sauce framboise,  
*Breaded cheese with raspberry vinaigrette* **Fr. 16.00**

Crevettes panées sauce aigre-douce,  
*Battered prawns, sweet and sour sauce* **Fr. 18.00**

Vol au Vent aux chanterelles – salade  
*Vol au vent with a mushroom sauce and salad* **Fr. 24.00**

---

Steak de bœuf avec beurre artisanal aux herbes  
*Beef Steak with herb butter* **Fr. 28.00**

Crevettes décortiquées- *Peeled Prawns* **Fr. 28.00**

- Curry
- Ail et piment d'Espelette – *Garlic and chili*
- Cognac, whisky ou pastis - *Brandy, whisky or pastis*
- Citron - *Lemon*

Accompagnements : riz ou frites, légumes ou salade..  
*Accompanied by chips, rice, green salad or mixed salad*



Sur réservation 24 heures à l'avance, minimum 6 personnes  
*Reservation 24hrs in advance*

Fondue Chinoise

Fondue Bourguignonne

Prix en fonction  
des viandes désirées

Cuisses de grenouilles – *Frogs legs* **Fr. 32.--**

Filets de perches – *Perch Fillet* **Fr. 32.--**

Dès 8 personnes, nous sommes à votre disposition pour élaborer avec vous le menu de votre choix. *If u are more than 8 people, we can make up a menu of your choice.*

Provenance des œufs : Suisse

Provenance de la viande : Suisse

Provenance du poulet, crevettes et cuisses de grenouilles : Suisse – Vietnam – Indonésie

## Les Plats Valaisans- Dishes from Valais

<b>Assiette du pays - <i>Plate of dried cold meat</i></b>	<b>Fr. 23.00</b>
(Lard sec, jambon cru, viande séchée, saucisse sèche, fromage) ( <i>Bacon, parma ham, dried beef, sausage and cheese</i> )	
<b>Assiette de viande séchée- <i>Plate of dried beef</i></b>	<b>Fr. 27.00</b>
<b>Croûte au fromage - <i>Cheese on toast</i></b>	
• Nature - <i>plain</i>	<b>Fr. 17.00</b>
• Oeuf ou jambon - <i>Fried Egg or ham</i>	<b>Fr. 19.00</b>
• Complète (œuf et jambon) <i>Egg, cheese and ham</i>	<b>Fr. 21.00</b>
<b>Röstis - <i>Rosti</i></b>	
• Valaisan (oignons, tomates, jambon cru, fromage et œuf) ( <i>Onions, tomato, parma ham, cheese and fried egg</i> )	<b>Fr. 24.00</b>
• Au chèvre (oignons, jambon cru, fromage et œuf) ( <i>Goat, cheese, onions, parma ham and fried egg</i> )	<b>Fr. 24.00</b>
<b>Fondue au fromage – <i>Cheese Fondue</i></b>	par personne <b>Fr. 23.00</b>

---

## Le Snack

**Sandwiches ouverts avec salade, tomate, cornichons**

*Open sandwich with lettuce, tomato and gherkin*

- Jambon cuit salami ou fromage - *Ham, salami or cheese* **Fr. 6.00**
- Thon mayonnaise – *Tuna mayonnaise* **Fr. 7.50**
- Jambon cru - *Parma ham* **Fr. 7.50**
- Viande séchée – *Dried beef* **Fr. 8.00**

**Grande portion de frites- *Large portion of chips*** **Fr. 7.50**

**Petite portion de frites- *Small portion of chips*** **Fr. 5.00**

**Croque-Monsieur - *Toasted sandwich*** **Fr. 7.00**

**Hof-Dog** **Fr. 6.00**

**Croque-Madame (avec 1 œuf) *Toasted sandwich with fried egg*** **Fr. 9.00**

**2 saucisses de Vienne – Frites- *Porc sausages - chips*** **Fr. 12.50**

**Chicken-Nuggets - Frites** **Fr. 16.50**

**Jambon cuit – Frites – *Cooked ham - chips*** **Fr. 14.50**