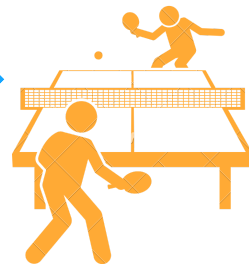
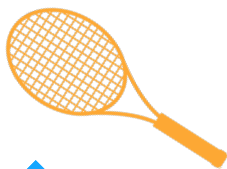


BUVETTE

OUVERTE TOUS LES JOURS

dès 9h



Restauration de 11h30 à 16h30
Le soir uniquement sur réservation 24h à l'avance

**LE CENTRE
SPORTIF
MORGINS**

+41 24 477 19 92

centre.sportif@bluewin.ch

www.morgins-loisirs.ch

**TOUS LES VENDREDIS
SOIRÉES
À THÈMES**

LES SALADES

	Petite - Small	Grande - Large
Salade verte - <i>Green salad</i>	Fr. 5.50	Fr. 8.50
Salade mêlée - <i>Mixed salad</i>	Fr. 8.50	Fr. 16.00
Salade campagnarde - <i>Country salad</i>		Fr. 22.00
<i>(Verte, tomate, œuf dur, lardons, croûtons, fromage, pignons de pin)</i> <i>(Lettuce, tomato, hard boiled egg, croutons, cheese, pine nuts)</i>		
Salade Chèvre chaud - <i>Goats cheese salad</i>		Fr 23.00
<i>(Verte, tomates, noix, chèvre sur toasts, pomme, miel)</i> <i>(Lettuce, tomato, walnuts, goats cheese on toast, apple, honey)</i>		
Salade César		Fr. 22.00
<i>(Verte, croûtons, poulet, copeaux parmesan, tomates, oeuf dur)</i> <i>(Green salad, croûtons, chicken, shavings of parmesan, tomato, hard boiled egg)</i>		
Salade asiatique - <i>Asian salad</i>		Fr. 22.00
<i>(Verte, carottes, courgettes, crevettes, sésame, poivron rouge - sauce aigre douce)</i> <i>(Green salad, carrots, courgettes, prawns, sesam, red pepper - sweet and sour sauce)</i>		

A PARTAGER

Planchette Morginoise (servie avec des petits oignons, cornichons et pain) <i>(served with onions, gherkins and bread)</i>	
Saucisse, fromage et 2 bières 7peaks <i>(Dry sausage, cheese and 2 beers 7peaks)</i>	Fr. 28.00
Saucisse et fromage <i>(dry sausage and cheese)</i>	Fr. 19.00
Saucisse <i>(Dry sausage)</i>	Fr. 16.00

LES PÂTES

Napoli- <i>Tomato</i>	Fr. 13.00
Bolognaise	Fr. 18.00
Champignons - <i>Mushroom</i>	Fr. 23.00

LES PLATS

Vol au vent aux champignons et salade verte - <i>Vol au vent with wild mushrooms and green salad</i>	Fr. 24.00
Vol au vent aux grenouilles et salade verte <i>Vol au vent with frogs and green salad</i>	Fr. 32.00
Carbonades flamandes à la bière 7 peaks <i>Belgium stew cooked with local beer 7 peaks</i>	Fr. 28.00

Crevettes décortiquées - Peeled Prawns

Fr. 29.00

- Curry - coco
- Ail et piment d'Espelette - *Garlic and chili*
- Cognac, whisky ou pastis - *Brandy, whisky or pastis*
- Citron - *Lemon*

Accompagnements : riz, frites ou pâtes et salade verte
Accompanied by rice, french fries or pasta and green salad

LES PLATS VALAISANS

Croûtes au fromage - Cheese on toast

- Nature - *Plain* Fr. 17.00
- Oeuf ou jambon - *Fried Egg or ham* Fr. 19.00
- Complète - *Complete* Fr. 21.00
Oeuf et jambon - *Egg, cheese and ham*
- Végé - *Veg* Fr. 20.00
Ratatouille, fromage et oeuf - *Ratatouille, cheese and fried egg*

Röstis -Rosti

- Du berger Fr. 22.00
(Oignons confits, jambon, fromage et œuf)
(*Onions jam, ham, cheese and fried egg*)
- Valaisans Fr. 24.00
(Oignons confits, tomates, jambon cru, fromage et œuf)
(*Onions jam, tomato, parma ham, chesse and fried egg*)
- Au chèvre Fr. 24.00
(Fromage de chèvre, oignons confits, jambon cru, fromage et œuf)
(*Goat, cheese, onions jam, parma ham and fried egg*)
- Popeye Fr. 25.00
(Fromage, épinards, champignons et oeuf)
(*Cheese, spinach, mushrooms and fried egg*)

Fondues

- Au fromage - *Cheese* Fr. 23.00
- Au piment d'Espelette - *With chili* Fr. 25.00
- Echalotes et poivre vert - *Shallots & green peppercorns* Fr. 26.00

LES SNACKS

Sandwiches avec salade, tomate, cornichons

pain blanc ou pain brioché

Sandwiches with salad, tomato and gherkin

white bread or brioche bread

- Jambon cuit ou fromage - *Ham or cheese* Fr. 6.00
- Thon mayonnaise - *Tuna mayonnaise* Fr. 7.50
- Jambon cru- *Parma ham* Fr. 7.50

Petite portion de frites - *Small portion of chips* Fr. 5.50

Grande portion de frites - *Large portion of chips* Fr. 8.00

Hot-Dog Fr. 6.00

Croque-Monsieur - *Toasted sandwich* Fr. 7.00

Croque-Madame - *Toasted sandwich with fried egg* Fr. 8.00

2 saucisses de Vienne, frites - *Porc sausages, chips* Fr. 13.00

Chicken-Nuggets, frites - *Chicken-Nuggets, chips* Fr. 17.00

Jambon cuit, frites - *Cooked ham, chips* Fr. 14.00

Saucisse de veau, frites - *Veal sausage - chips* Fr. 13.00

(Ketchup, moutarde ou mayonnaise inclus)

POUR LES P'TITS LOUPS

A choix : Nuggets (3 pièces) -Frites ou pâtes ou riz (*nuggets-chips or pasta or rice*)

Vienne (1) - Frites ou pâtes ou riz (*hot dog sausage-chips or pasta or rice*)

Jambon (2 tranches) - Frites ou pâtes ou riz (*bacon-chips or pasta or rice*)

1 dl de minérale (1dl soft drink)

1 glace à l'eau "Rakete" (Ice lolly "Rakete" Fr. 12.00

Pour les petites faims, petites portions possible sur demande

Most of our menu, can be adapted to little portions

Provenance des œufs : Suisse

Provenance de la viande : Suisse et UE

Provenance des crevettes et cuisses de grenouille : Vietnam et Indonésie

Chères clientes, chers clients, sur demande nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances.

Dear Clients, if you have any food allergies or dietary problems, don't hesitate to ask our staff for information.



CHAUD

Café / thé	Fr. 3.60
Renversé	Fr. 3.80
Cappuccino	Fr. 4.20
Double espresso	Fr. 4.20
Chocolat/Ovomaltine	Fr. 4.00
Lait	Fr. 3.00
Chocolat viennois	Fr. 5.00

BIÈRES

Bière sans alcool	Fr. 4.00
Galopin	Fr. 2.80
Mini	Fr. 3.80
Bière	Fr. 4.20
Chope	Fr. 6.50
Pitcher (1,5L)	Fr. 16.50
Bière sans gluten	Fr. 6.00
7Peaks, Dent jaune	Fr. 6.00
7Peaks (autres)	Fr. 6.50
Somersby	Fr. 6.00

MINÉRALES

Sportif 1dl	Fr. 1.60
Sportif 2dl	Fr. 3.00
Sportif 3dl	Fr. 3.80
Sportif 5dl	Fr. 5.00
Minérale 33cl	Fr. 4.00
Minérale 5dl	Fr. 5.00
Fizzy 35cl	Fr. 4.00
Jus de fruit 2dl	Fr. 4.20
Ginger beer 3dl	Fr. 5.50
Schweppes 2dl	Fr. 4.00
San bitter 1dl	Fr. 4.00
Minérale 1l	Fr. 7.00
Minérale 1,5l	Fr. 8.00
Thé froid/coca 1,5l	Fr. 10.00

APÉRITIFS

Suze 4cl	Fr. 4,50
Martini 4cl	Fr. 4,50
Campari 4cl	Fr. 4,50
Ricard 2cl	Fr. 4,00
Pastis 2cl	Fr. 4,00

DIGESTIFS



Pomme 2cl	Fr. 3,00	Genepy 2cl	Fr. 5,50
Cognac 2cl	Fr. 7.00	Vieille prune 2cl	Fr. 6,50
Calvados 2cl	Fr. 7,00	Limoncello	Fr. 5,00
Lie marc 2cl	Fr. 4,00	Amaretto 2cl	Fr. 5,00
Kirsch 2cl	Fr. 4,00	Baileys 2cl	Fr. 5,00
Grappa 2cl	Fr. 6,00	Cointreau 2cl	Fr. 5.00
Poire 2cl	Fr. 6.00	Grand marnier 2cl	Fr. 5,00
Abricot 2cl	Fr. 6.00	Get 27 2cl	Fr. 5,00
Gentiane 2cl	Fr. 6.00	Fernet branca 2cl	Fr. 4,00

NOS FORMULES "BRUNCH"

- Café / thé avec un croissant Fr. 5.00
- Café / Thé - croissant (*cafe/the-croissant-orange juice*) et jus d'orange 2dl Fr. 8.00
- Café / Thé - croissant - jus d'orange avec pain-beurre-confiture-miel (*cafe/the-croissant-orange juice-bread-butter-jam-honey*) Fr. 12.00
- Café / Thé - croissant - jus d'orange Pain-beurre-confiture-miel avec oeuf dur-jambon-fromage (*cafe/the-croissant-orange juice-bread-butter-jam-honey boiled egg-ham-cheese*) Fr.18.00

LES COCKTAILS

- Moscow Mule Fr. 12.00
Vodka, Ginger beer, Citron vert
- Mojito Fr. 12.00
Rhum, Angostura, Menthe, Citron vert, Sucre canne
- Mojito Fruits Rouges Fr. 13.00
Rhum, Angostura, Coulis de fruits rouges, Menthe, Citron vert, Sucre de canne
- Cuba libre Fr. 11.00
Rhum, Coca, Citron vert
- Spritz Fr. 8.00
Apérol, Prosecco, Eau gazeuse, Orange
- Hugo Fr. 8.00
Sirop de sureau, Prosecco, Menthe, Citron vert, Eau gazeuse
- Crodino Fr.5.50
Le spritz sans alcool

"NOS ROSÉS"

- Rosé Piscine Fr. 4.00
Rosé, glaçons
- Rosé Pamp' Fr. 4.50
Rosé, sirop pamplemousse, glaçons
- Rosé Spritz Fr. 4.50
Rosé, eau gazeuse, glaçons
- Rosé Spritz fruits rouges Fr. 5.00
Rosé, eau gazeuse, fruits rouges
- Rosito Fr.5.00
Rosé,citron vert,menthe,eau gazeuse



VINS BLANC AU VERRE

Fendant	Fr. 3.60
Johannisberg	Fr. 4.20
Petite arvine	Fr. 7.50
Prosecco	Fr. 6.00

BOUTEILLES 3/8

Johannisberg	Fr. 18.00
<i>Porte de novembre, Gilliard</i>	
Assemblage	Fr. 18.00
<i>Perle noire, Mont d'or</i>	

BOUTEILLES 0,75 L

Fendant - Comby	Fr. 36.00
Gamay - Comby	Fr. 36.00
Petite Arvine - Comby	Fr. 52.00
Pinot noir	
<i>Vendemiaire - Gilliard</i>	Fr. 45.00
Diolinoir - Gay	Fr. 42.00
Syrah - Gay	Fr. 49.00
Cornalin - Gay	Fr. 49.00
Assemblage	Fr. 39.00
<i>Perle noire, Mont d'or</i>	

VINS ROUGE AU VERRE

Gamay	Fr. 3.60
Pinot Noir	Fr. 4.00

VINS ROSÉ AU VERRE

Oeil de perdrix	Fr. 4.00
-----------------	----------

BOUTEILLES 0,5 L

Fendant - Gay	Fr. 18.00
Johannisberg - Gay	Fr. 21.00
Petite arvine - Varone	Fr. 35.60
Heida - Gay	Fr. 32.50
Gamay - Gay	Fr. 18.00
Pinot noir - Gay	Fr. 20.00
Humagne - Comby	Fr. 28.80
Syrah - Comby	Fr. 36.50
Oeil de Perdrix	Fr. 20.00
<i>Celliers de Sion</i>	